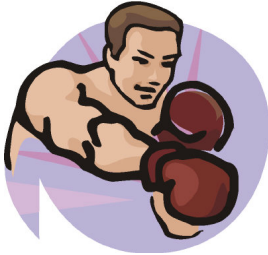




AMELIOREZ VOTRE SANTE ET VOTRE PHYSIQUE

GRACE A LA
« BOXE FORME »



DEVELOPPEMENT DE LA CONDITION PHYSIQUE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, PERTE DE POIDS
TONIFICATION DES FESSIERS ET DES ABDOMINAUX



Profitez de votre pause déjeuner pour bénéficier des bienfaits du sport grâce à une pratique ludique et encadrée par des professionnels à quelques minutes de votre lieu de travail (Issy les Moulineaux, Espace AGORA, salle de boxe J-P Belmondo, 18 rue Aristide Briand, Parking, Tram : Les Moulineaux, Bus : 123, 389)

LES ATOUTS

2 séances à 12h00 et 12h45 du lundi au vendredi
Encadrement par des Athlètes de Haut Niveau et
des intervenants de l'AVIA CLUB

Accessible à tous, quelque soit votre âge ou votre niveau

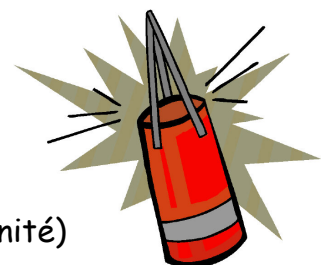
Un programme original sur une musique motivante

Une durée adaptée à votre temps libre (séance de 45')

Salle moderne, douches, vestiaires

Destressant, distrayant et sans risque : Frappe au sac

Sans engagement de durée (carte de 10 à 20 séances ou à l'unité)



HORAIRES : séances à 12h et à 12h45

TARIFS : 10 cours : 100 €, 20 cours : 160 €

Renseignements et inscriptions : 06 17 80 83 22

Possibilité de s'inscrire 15' avant la séance

UNE SEANCE D'ESSAI GRATUITE VOUS EST OFFERTE PROFITEZ EN !!!